

Opleiding tot relatiecoach

Wat is Relatiecoaching?

Relaties houden ons een spiegel voor. Ze stellen ons voor vraagstukken waar we soms niet samen uit kunnen komen. Dan lijkt het alsof het verbreken van de relatie de enige oplossing is. Er stranden meer relaties dan ooit. Toch blijkt vaak dat na een scheiding de problemen niet opgelost zijn, soms worden deze alleen maar groter. Blijkbaar wordt er iets over het hoofd gezien.

Deze tijd vraagt om nieuwe, effectievere vormen van relatiebegeleiding: relatiecoaching. Een relatiecoach helpt koppels bij het onderzoeken van de thema's waar zij in hun relatie mee worstelen. Niet alleen wanneer de relatie op de klippen dreigt te lopen, maar juist preventief. De relatiecoach helpt om patronen te doorbreken, zodat de liefde weer kan gaan stromen.

Een goede relatie vraagt van beide partners een levenshouding waarin loyaliteit, vrijheid, intimiteit, verbondenheid, acceptatie, waardering, respect, eerlijkheid en aandacht hand in hand gaan. Relatiecoaching helpt mensen om deze aspecten van zichzelf te ontwikkelen; de partner is een prachtige spiegel die uitdaagt tot groei.

Nu ontdekt is dat mannen en vrouwen verschillende hersenen hebben en anders omgaan met emoties en gebeurtenissen, lijkt het zinvol ook deze aspecten in de begeleiding te betrekken.

Het vak van relatiecoach is complex. De relatiecoach geeft inzicht, begeleidt het proces, blijft onpartijdig, kan goed omgaan met gevoelens, helpt vaste ideeën los te laten, helpt automatisen te doorbreken en stimuleert groeiprocessen en bewustwording.

Tijdens de opleiding gaat u aan het werk met diverse coachmodellen en coachstijlen die relevant zijn voor het uitoefenen van het beroep van relatiecoach. De methodieken waar we mee werken zijn: provocatief coachen, systemisch werken, voice dialogue, transactionele analyse, oplossingsgericht coachen.

Een flink stuk van de opleiding bestaat uit praktisch oefenen o.a. met behulp van acteurs.

Voor wie?

De opleiding richt zich op ervaren coaches, counselors, adviseurs en andere mensbegeleiders, die het als hun missie zien positieve energie te laten ontstaan tussen intieme partners. Onze cursisten zijn meestal ouder dan 30 jaar, beschikken over zelfinzicht en levenservaring en hebben een stevige innerlijke balans. In een vrijblijvend intakegesprek wordt van beide kanten bekeken of de opleiding tot relatiecoach een passende keuze is.

Trainers

De begeleiding is in handen van:

- **Christine Bekkenkamp**, *BalansCoach, trainer, therapeut.*
- **Jeroen Stek**, *Relatie-en gezinstherapeut, provocatief therapeut.*
- **Wies van Veen**, *BalansCoach, psycholoog*

Beroepsopleidingen voor coaches

Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat in totaal uit 20 dagen; we werken van 10.00 tot 17.00 uur. Groepsintervisie, literatuurstudie, het begeleiden van koppels en het maken van opdrachten maken deel uit van de opleiding.

De opleiding bestaat uit 2 modules:

Module 1: Coachvaardigheden- 8 dagen

In deze module leert u alle noodzakelijke tools en vaardigheden die nodig zijn om vlot gesprekken te kunnen voeren en te interveniëren als relatiecoach.

Onderwerpen: vragen stellen, luisteren, persoonstypes, drijfveren, doelen realiseren, de 4 elementen als procesmodel, kernkwadranten, competentie-coachen.

U ontvangt een reader, zelf aan te schaffen 2 boeken en 2 spelen. Deze module wordt verzorgd door Wies van Veen. Het is mogelijk vrijstelling te krijgen voor deze module, indien u een coachopleiding heeft gevolgd.

Data 2011: 28 sept, 12 okt, 2 nov, 16 nov, 30 nov, 14 dec.

2012: 11 jan, 25 jan.

Kosten: € 1850,- (vrij van BTW)

Module 2: Relatiecoaching 12 dagen

In deze module leert u werken met koppels.

<p>Blok 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> • uitgangspunten van Relatiecoaching • intake, analyse van de sterke en zwakke punten van de relatie • hechting, fases van de relatie • psychopathologie 	<p>Blok 2 -</p> <ul style="list-style-type: none"> • communicatie en conflicthantering • doorbreken dramadriehoek en negatieve spiraal • macht, grenzen, identiteit, verantwoordelijkheid • provocatief werken met koppels
<p>Blok 3 -</p> <ul style="list-style-type: none"> • systemisch kijken naar relaties, generatiepatronen, binding • mannelijk en vrouwelijk principe • ontrouw en loyaliteit, blokkades en angsten 	<p>Blok 4 -</p> <ul style="list-style-type: none"> • intimiteit en seksualiteit, cirkel van contact, grenzen en nabijheid. • hoe houdt men de relatie levendig • liefdevol afscheid, nieuwe relaties, • presentaties en certificering.



Beroepsopleidingen voor coaches

Data: 2011: 22 sept, 6 okt, 10 nov, 24 nov, 8 dec, 15 dec,
2012: 5 jan, 19 jan, 2 febr, 15 mrt, 29 mrt, 31 mei

Kosten: € 3700,- (vrij van BTW)

U ontvangt een reader, zelf aan te schaffen 4 boeken en 1 spel.

Diplomerings en erkenning

U ontvangt het diploma Relatiecoach nadat u de deelcertificaten van module 1 en 2 behaald heeft en het praktijkgedeelte op niveau is afgerond. De accreditatie is aangevraagd bij de Vereniging Integrale Vitaliteitkunde (VIV). Op basis hiervan vergoeden sommige zorgverzekeringen de consulten of een gedeelte hiervan.

Locatie

De opleiding vindt plaats:

Hoofdstraat 181
3971 KL Driebergen

Toelating en aanmelding

Indien u interesse heeft voor deze opleiding, kunt u een afspraak maken voor een kosteloos kennismakingsgesprek met Christine Bekkenkamp. De afspraak hiervoor kunt u maken via ons [contact formulier](#). Inschrijving vindt plaats door het opsturen van het inschrijfformulier. De inschrijving is definitief na betaling van het opleidingsbedrag.

Balans Coach

Hoofdstraat 181
3971 KL Driebergen

Christine.Bekkenkamp@balanscoach.nl

Tel: 0622515149