

Opleiding tot relatiecoach

Wat is relatiecoaching?

Relaties houden ons een spiegel voor. Ze stellen ons voor vraagstukken waar we soms niet samen uit kunnen komen. Dan lijkt het alsof het verbreken van de relatie de enige oplossing is. Er stranden meer relaties dan ooit. Toch blijkt vaak dat na een scheiding de problemen niet opgelost zijn, soms worden deze alleen maar groter. Blijkbaar wordt er iets over het hoofd gezien.

Deze tijd vraagt om nieuwe, effectievere vormen van relatiebegeleiding: relatiecoaching. Een relatiecoach helpt koppels bij het onderzoeken van de thema's waar zij in hun relatie mee worstelen. En niet alleen wanneer de relatie op de klippen dreigt te lopen, maar juist preventief.

De relatiecoach helpt om patronen te doorbreken, zodat de liefde weer kan gaan stromen.

Een goede relatie vraagt van beide partners een levenshouding waarin loyaliteit, vrijheid, intimiteit, verbondenheid, acceptatie, waardering, respect, eerlijkheid en aandacht hand in hand gaan. Relatiecoaching helpt mensen om deze aspecten van zichzelf te ontwikkelen; de partner is een prachtige spiegel die uitdaagt tot groei.

Het vak van relatiecoach is complex. De relatiecoach geeft inzicht, begeleidt het proces, blijft onpartijdig, kan goed omgaan met gevoelens, helpt vaste ideeën los te laten, helpt automatiseren te doorbreken en stimuleert groeiprocessen en bewustwording.

Tijdens de opleiding gaat u aan het werk met diverse coachmodellen die relevant zijn voor het uitoefenen van het beroep van relatiecoach. De methodieken waar we mee werken zijn: systemisch werken, voice dialogue, transactionele analyse, oplossingsgericht coachen, provocatief coachen en ontwikkelingsgericht coachen.

Voor wie?

De opleiding richt zich op coaches, counselors, adviseurs en andere mensbegeleiders, die het als hun missie zien positieve energie te laten ontstaan tussen intieme partners. Onze cursisten zijn meestal ouder dan 30 jaar, beschikken over zelfinzicht en levenservaring en hebben een stevige innerlijke balans. In een vrijblijvend intakegesprek wordt van beide kanten bekeken of de opleiding tot relatiecoach een passende keuze is.

Begeleiding

De begeleiding is in handen van:

- **Caroline Franssen**, relatiecoach, trainer
- **Christine Bekkenkamp**, coach, trainer, therapeut

Beroepsopleidingen voor coaches

Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat uit 8 dagen, van 11.00 tot 17.00 uur, met een frequentie van 1x per maand. Groepsintervisie, literatuurstudie, opdrachten en het begeleiden van twee koppels maakt deel uit van de opleiding.

Blok 1 - <ul style="list-style-type: none">• uitgangspunten van relatiecoaching• intake, analyse van de sterke en zwakke punten van de relatie• hechting, fases van de relatie• waarden, normen en relaties	Blok 2 - <ul style="list-style-type: none">• communicatie en conflicthantering• doorbreken dramadriehoek en negatieve spiraal• macht, grenzen, identiteit, verantwoordelijkheid• (on)partijdigheid en projecties
Blok 3 - <ul style="list-style-type: none">• systemisch kijken naar relaties, generatiepatronen,• mannelijk en vrouwelijk principe• ontrouw en loyaliteit, blokkades en angsten	Blok 4 - <ul style="list-style-type: none">• intimiteit en seksualiteit, cirkel van contact• hoe houdt men de relatie levendig• liefdevol afscheid, nieuwe relaties,• presentaties en certificering.

Data:

2010: 11-09/25-09/09-12

2011: 20-01/10-03/24-03/21-04/19-05

Waar?

De opleiding vindt plaats op:
Academie voor haptonomie
Jan Ligthartlaan 1, 3941 BG te Doorn

Kosten

De kosten voor de opleiding, inclusief lesmap en lunch bedragen:
€ 2900, - (vrij van btw). Bijkomende kosten: de twee geadviseerde boeken.

Toelating en aanmelding

Aanmelding vindt plaats door het opsturen van het inschrijfformulier.
De inschrijving is definitief na betaling van het opleidingsbedrag.
Indien u interesse heeft voor deze opleiding, kunt u een afspraak maken voor een kosteloos gesprek met Christine Bekkenkamp te Driebergen. Zie gegevens hieronder.

Balans Coach
Hoofdstraat 181
3971 KL Driebergen
0343511223
0622515149