

De eenjarige allround beroepsopleiding tot coach biedt alle benodigde gereedschappen, inzichten en vaardigheden om mensen professioneel te kunnen begeleiden in hun functioneren in werk en privé.

## Balans Coach opleidingen

### Inhoud opleiding

Deze eenjarige compacte allround beroepsopleiding tot coach biedt alle benodigde gereedschappen, inzichten en vaardigheden om mensen professioneel te kunnen begeleiden in hun functioneren in werk en privé. Deze opleiding omvat 18 opleidingsdagen, een verdiepingstweedaagse, supervisie, intervisie, praktijkoefeningen en drie proeftrajecten.

Men ontvangt een uitgebreide syllabus en een werkmap. Na afronding van de opleiding ontvangt men de Balans Coach licentie, waarmee men lid wordt van ons dynamisch netwerk.

### Voor wie?

De opleiding is bedoeld voor professionals die met mensen werken op HBO werk- en denkniveau, zoals adviseurs, leidinggevendenden, ondernemers, therapeuten en coaches.

### Versnelde opleiding

Ervaren coaches die hun palet van methoden willen verbreden kunnen ook de versnelde opleiding volgen.



"Onze grootste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.  
Onze grootste angst is dat we mateloos krachtig zijn.  
Het is het licht, niet onze schaduw, die ons het meest beangstigt."

Nelson Mandela

### Stichting Post HBO

Alle deelnemers die onze registeropleiding (jaaropleiding) hebben gevolgd, ontvangen een diploma van de Stichting Post HBO.

### NOBCO

De Balans Coach opleidingen voldoen aan de door de NOBCO (Nederlandse Orde van Beroepscoaches) opgestelde kwaliteitscriteria.

roze	* geborgenheid * veiligheid
rood	* snelheid * kracht
oranje	* genieten * ontspannen
blauw	* orde * grondigheid
groen	* sociaal * communicatief
geel	* ambitie * doelgericht
lime	* sensitiviteit * creativiteit
turkoois	* denken * waarnemen
paars	* wijsheid * idealisme

### Methoden en inzichten

Een greep uit de behandelde onderwerpen:

- Balans Kleurentest
- De vier elementen
- Kernkwaliteiten - Daniel Ofman
- Biografisch werken - levenslijnen
- Facetten van communicatie
- Geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg
- Overdracht en tegen-overdracht
- Dramadriehoek
- Transactionele analyse
- Creatiespiraal - Marinus Knoope
- Theorie van de logische niveaus
- RET methode van Albert Ellis
- Roos van Leary
- Time-management
- Competentiegericht coachen
- Oplossingsgericht coachen
- Systemisch werken
- Persoonlijkheden- en beroepskeuze profiel.

### Balans Kleurentest

Deze kleurentest, een persoonlijkheidstest ontwikkeld door Balans Coach, inventariseert uw belangrijke waarden en daaraan gekoppeld uw prominente kwaliteiten en valkuilen. U kunt een verkorte versie van deze test gratis doen via onze website.

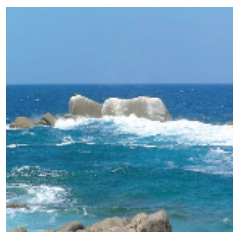


## Praktijkgericht

Tijdens onze lessen werken wij veel met oefeningen in tweetallen, demonstraties, rollenspelen, werkbladen en visualisaties. Onze stijl van lesgeven is ervaringsgericht.

## Kosten

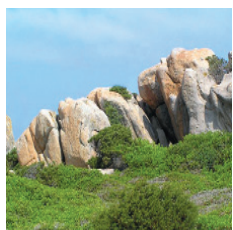
De kosten voor deze beroepsopleiding tot coach en andere opleidingen en verdiepingsmodulen vindt u op onze website. Alle bedragen zijn vrijgesteld van btw.



## Opleiders

Christine Bekkenkamp:  
Coach, trainer en therapeut.

Hans Bouritius:  
Loopbaancoach, managementcoach en trainer.

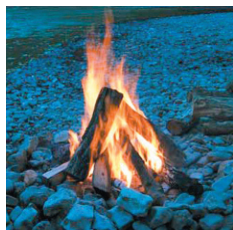


## Kennismaken met Balans Coach?

Maak vrijblijvend een afspraak voor een kennismakingsgesprek en/of deelname aan een introductieworkshop. Bel met 0348 432 040 of kijk op onze website [www.balanscoach.nl](http://www.balanscoach.nl).

## Locatie

De opleidingslocatie bevindt zich in de mooie bossen nabij Driebergen.



## Startmomenten

Zowel de versnelde opleiding als ook de jaaropleiding kennen elk twee startmomenten. De opleidingen starten in januari en in oktober van elk jaar. Neem voor de exacte data een kijkje op onze website.



## Balans Coach

Hoofdstraat 181 - 3971 KL Driebergen  
Postadres: Schuit 8 - 3448 KV Woerden  
Tel. 0348 432 040 – Fax 0848 395 595  
[www.balanscoach.nl](http://www.balanscoach.nl) - [info@balanscoach.nl](mailto:info@balanscoach.nl)  
KvK-nummer 30223351



# Balans Coach

beroepsopleiding tot coach

